



Recursos



Libros:



- Encantada de conocerme: El camino del placer a través del conocimiento (Zenith Her) Cristina Callao. [PINCHA AQUÍ](#)

Es una guía práctica y sencilla para el autoconocimiento y el desarrollo personal. A través de una serie de reflexiones y ejercicios, la autora nos invita a descubrir quiénes somos realmente, a aceptarnos tal como somos y a tomar las riendas de nuestra vida para alcanzar la felicidad y la plenitud. Este libro puede ser una herramienta útil para fortalecer tu autoestima y tu autoconfianza, lo cual es esencial para mantener una relación de pareja sana y satisfactoria.

- [Los 5 lenguajes del amor. Gary Chapman PINCHA AQUÍ](#)

Cinco lenguajes del amor de Gary Chapman: un clásico de las relaciones, este libro se enfoca en cómo reconocer y expresar diferentes tipos de amor. Los autores explican cómo las personas tienden a expresar y recibir amor de manera diferente, y cómo comprender y respetar diferentes idiomas puede mejorar enormemente la comunicación y la intimidad en las relaciones.

- [Comunicación no violenta" de Marshall RosenberG. PINCHA AQUÍ](#)

"Comunicación no violenta" de Marshall Rosenberg: este libro es una guía práctica para comunicarse de manera más efectiva y tranquila en las relaciones. Los autores ofrecen un método de comunicación con empatía, comprensión y respeto mutuo que ayuda a evitar conflictos y aumenta la calidad de la comunicación y la intimidad.

- [Mala mujer: La revolución que te hará libre \(Guías ilustradas\). Noemi Casquet. PINCHA AQUÍ](#)

Es un libro de autoayuda diseñado para ayudar a las mujeres a liberarse de las expectativas culturales restrictivas y abrazar su sexualidad. El libro explora temas como la vergüenza sexual, la cultura de la violación y la represión del deseo de la mujer, además de brindar consejos prácticos para crear una vida sexual más plena y libre. En resumen, "Mala mujer" trata de hacer que las mujeres se sientan cómodas con su sexualidad y luchar contra una cultura de vergüenza a la hora de hablar de lo sexual.

-

Libros:



- [Croqueta y empanadilla. Ana Oncina.](#)

Es un comic de la ilustradora española Ana Oncina. Son varios libros, te recomiendo cualquiera.

La obra narra la vida cotidiana de una pareja formada por una croqueta (él) y una empanadilla (ella), dos personajes muy diferentes que a lo largo de lo que les va pasando aprenden a convivir juntos.

El estilo de dibujo es muy sencillo y atractivo, y los diálogos son divertidos y entrañables. A través de las viñetas, se exploran temas como el amor, la amistad, la convivencia, la familia y el día a día.

Creo que existe una serie de animación para televisión que se emite en el canal infantil Clan aunque no he llegado a verla y no puedo recomendarla, pero estoy segura de que merecerá la pena. Todo el trabajo de Ana, es muy bueno. El primer volumen lleva ya 17 ediciones, por algo será...

Estos libros no se si está descatalogados por que los he encontrado en alguna librería, si los encuentras no te los pierdas.

- Tu sexo es tuyo. Silvia de Bejar. /// Deseo. Silvia de Bejar. //// Inteligencia erótica. Esther Perel.

Aplicación de juegos para móvil:

Desire para [APPLE PINCHA AQUÍ](#) y [ANDROID PINCHA AQUÍ](#)

Novela erótica:

- [Con dos tacones. Celia Blanco. PINCHA AQUÍ](#)

Definición de amazon: Cuando las mujeres dejamos de soñar con ser princesas, cuando ya no nos conformamos con los cuentos que hasta entonces nos han contado, empezamos a imaginar otros cuentos, más nuestros, más íntimos, a solas con nuestros deseos. Sin prejuicios, con dos tacones. En estas páginas sinceras y por momentos muy atrevidas, la periodista Celia Blanco ha reunido las historias que le han confesado, con todo lujo de detalles, mujeres de a pie, entre 18 y 75 años, que buscan gozar y disfrutar de sus encuentros sexuales. Orgías veraniegas, sexo con un desconocido en el vagón de un tren, amantes que solo miran, princesas que se dejan atar y desayunos clandestinos con chicos más jóvenes son solo algunos de los momentos de este libro dedicado enteramente al placer. Fantasías sexuales de todos los colores, para todos los gustos, que nos muestran lo que son capaces de imaginar las mujeres sobre el sexo cuando no tienen que rendir cuentas a nadie

- [Zorras. Noemi Casquet.: PINCHA AQUÍ](#)

Definición de amazon: Nunca has leído una novela erótica como esta. Una novela en la que tres mujeres -Alicia, Diana y Emily: quédate con sus nombres porque no vas a poder olvidarlas- deciden formar un club para cumplir todas sus fantasías sexuales, más allá de cualquier límite preestablecido.

«Somos zorras, malas, libres. Somos la tentación. Somos las dueñas de nuestro cuerpo y nuestras alas. La que nos toca dónde y cuándo queremos. Somos las que gritamos en las calles y gemimos en las almohadas. Nos pintamos los labios de rojo y dejamos los de abajo abiertos para explotar de placer. Aquellas a las que llamabas zorras ahora follan con la liberación.»

Tienes entre tus manos una novela que empodera y libera; una novela para lectoras valientes dispuestas a descubrir quiénes son realmente y no quienes los demás quieren que sean.

Cine:

- película Inside Out (2015)
- [Erica Lust: www.erikalust.com](#)

Música:

Música para erotizar-te: [PINCHA AQUÍ](#)

Música para erotizar-nos en pareja: [PINCHA AQUÍ](#)





Podcast:

- [Que no te vacilen. PINCHA AQUÍ](#)

Es el vodka creado por Patricia Palombi en el que hablamos sobre las relaciones de hoy en día. no has notado que cada vez que conoces a alguien te cuesta que la cosa funcione nunca quieren lo mismo que tú tus relaciones están encantadas estancadas a todos nos ha pasado igual y estoy aquí para investigar por qué está ocurriendo y encontrar la solución

- [Sexopolis. PINCHA AQUÍ](#)

Programa informativo y entretenido que trata temas relacionados con la sexualidad, el amor y la pareja sin censura conducido por Paulina Millán y John Altamirano.

